

Oefenbrief 9

Herhaling: wat heb je al geleerd

Waar ging het over?

We hebben vandaag geluisterd naar een verhaal van Jeroen en Anne. Jeroen vertelde aan Anne over zijn vakantie en hoe hij daar vrienden heeft gemaakt. Hierbij heeft hij allemaal verschillende sociale vaardigheden gebruikt.

Wat hebben we gedaan?

We hebben allerlei sociale vaardigheden geoefend die we bij Jeroen hebben gezien. Ook deden we verschillende spelletjes en oefeningen om deze vaardigheden weer even te oefenen. De vaardigheden waren: kennismaken, luisteren, je verplaatsen in de ander, bewegen en rekening houden met de ander, complimentjes geven, reageren op een complimentje, een praatje maken, reageren op een praatje en overleggen.

Wat heb je geleerd?

Je hebt geleerd dat er veel voordelen zijn als je de sociale vaardigheden toepast. Je maakt bijvoorbeeld gemakkelijker contact met andere kinderen, maar ook het spelen gaat dan vaak beter. Als je met anderen omgaat op de Sova-manieren, kun je steeds heel goed Stop-Denk-Doe gebruiken: Je zegt 'Stop' tegen jezelf als je met een ander omgaat. Je beDenkt welke vaardigheid je in deze situatie kunt toepassen. Je gaat het zo Doen. Je reageert dan volgens de leerpunten die bij die vaardigheid horen.