

Datalijst: 'Hoe word ik boos?'

Dag en tijdstip:dag,-.....

Trainers: en

| Datum | Bijeenkomst | Tijd | Vaardigheid of doel bijeenkomst |
|------------------|---------------------------------|---------------------|--|
| | 1 ^e ouderbijeenkomst | ... – ... (2 uur) | Kennismaking en uitleg over de training |
| | Leerkracht-bijeenkomst | ... – ... (1,5 uur) | Uitleg over de training en ondersteuning in de klas |
| | 1 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Kennismaken en de 5 G's |
| | 2 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Wat maakt me boos? (Gebeurtenis) |
| | 3 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | De (Helpende) Gedachte. |
| | 4 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Verschillende gevoelens zien bij jezelf en de ander. (Gevoel) |
| | 5 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Hoe word ik boos? (Gedrag) |
| | 6 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Hoe bereik ik wat ik wil? (Gevolg) |
| | 2 ^e ouderbijeenkomst | ... – ... (2 uur) | Terugblik en voorbespreken komende bijeenkomsten |
| | 7 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Hoe blijf ik de baas over mijn boze gevoel als iets anders gaat dan ik zou willen? |
| | 8 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) |als ik iets anders wil dan de ander? |
| | 9 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) |als ik last heb van een ander? |
| | 10 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) |als ik word uitgedaagd? |
| | 11 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Hoe voel ik me goed? |
| | 12 ^e bijeenkomst | ... - ... (1 uur) | Herhaling en afsluiting |
| Week ... / ... | Afsluitende gesprekken | | |
| Binnen 3 maanden | Terugkombijeenkomst voor ouders | | |