

Oefenbrief 5

Complimentjes geven en reageren op complimentjes

Waar ging het over?

We hebben naar een verhaal over Jeroen en Anne geluisterd. Anne waarschuwde Jeroen bij het oversteken van de weg. Toch is Jeroen van zijn fiets gevallen. Hij had een schaafwond op zijn knie. Anne heeft haar eigen zakdoek op de knie van Jeroen gebonden. Dat was heel erg aardig.

Wat hebben we gedaan?

We hebben oefeningen gedaan waarbij elk kind in groep aardige dingen gezegd heeft over zichzelf en over anderen. Ook hebben we nog oefeningen gedaan waarbij je op de Sova-manier leerde reageren als iemand iets aardigs tegen jou zei.

Wat heb je geleerd?

Als een ander iets aardigs over je zegt, zal je misschien denken dat de ander dit niet meent. Het kan ook zijn dat je niet goed weet hoe je moet reageren op een compliment en dan maar niets zegt. Als je wilt dat een ander vaker iets aardigs tegen je zegt, is het beter om te laten merken dat je het prettig vindt als iemand aardig tegen je doet. Dit kun je bijvoorbeeld doen door te zeggen: "Dank je wel." Of door vriendelijk terug te lachen of trots te kijken. Dit is aardig. Als je aardig doet dan helpt dat om vriendjes te krijgen.

Ook is het belangrijk om aardige dingen tegen jezelf te zeggen, je zult je dan meer blij voelen en meer vertrouwen hebben in jezelf.

De leerpunten bij complimentjes geven, zijn:

- Bedenk wat je leuk van de ander vindt.
- Noem de naam van de ander.
- Kijk de ander aan.
- Zeg duidelijk wat je leuk van de ander vindt.

De leerpunten bij reageren op complimentjes zijn:

- Luister naar het compliment wat de ander geeft.
- Laat merken dat je trots bent: bijvoorbeeld zeg iets aardigs terug, of zeg 'dank je wel', kijk blij of trots.

Bij complimentjes geven en reageren op een complimentje kun je heel goed Stop-Denk-Doe gebruiken. Je zegt 'Stop' als je een complimentje wilt geven of een complimentje krijgt. Je bedenkt wat je wilt zeggen of hoe je wilt reageren. En dan ga je het ook zo Doen. Je geeft dan op de Sova-manier een complimentje of je reageert op de Sova-manier op een complimentje van een ander.