

Oefenopdracht 14

Zeggen dat je last hebt van een ander

1. Hang de tekening op een vaste plaats, zodat je er elke dag even naar kunt kijken.
2. Let deze week op situaties waarin een ander iets per ongeluk doet waar jij last van hebt.

Bijvoorbeeld:

Jaap gaat op mijn voet staan. Ik denk: "Jaap doet het per ongeluk." Het doet pijn en ik word een beetje boos. Ik zeg rustig tegen hem dat hij beter op moet passen. Het gevolg is dat Jaap dat heeft gehoord en ook rustig reageert en 'sorry' zegt.

Schrijf twee voorbeelden hieronder op waar in je last had van iemand:

1. Wat gebeurde er?

.....

.....

Gebeurde dit per ongeluk of expres?

.....

Hoe voelde je je?

.....

.....

.....

Wat deed je?

.....

.....

Was dit knokken, aanpakken of wegkruipen?

.....

2. Wat gebeurde er?

.....

.....

Gebeurde dit per ongeluk of expres?

.....

Hoe voelde je je?

.....

.....

.....

Wat deed je?

.....

.....

Was dit knokken, aanpakken of wegkruipen?

.....