

Oefenbrief 3

Je verplaatsen in de ander en rekening houden met elkaar

Waar ging het over?

Je hebt naar een verhaal geluisterd. Het ging over Jeroen en Anne die naar het vliegveld zijn geweest. Ze hebben vanuit de verkeerstoren de vliegtuigen zien landen. Thuis hebben ze pilootje en verkeerstorentje gespeeld. Dat is best moeilijk, omdat ze dan door de ogen van een ander moeten kijken om elkaar goed te begrijpen.

Wat hebben we gedaan?

We hebben oefeningen gedaan waarin we leerden kijken door de ogen van de ander, die de dingen vanuit een andere positie bekeek dan waar wij stonden. Je verplaatst je dan in de ander en dan kan je door de ogen van de ander een voorwerp bekijken. Als je dat doet dan kan je de ander makkelijker begrijpen en rekening met hem houden. Daarnaast hebben we nog andere oefeningen gedaan waarbij je leerde je te verplaatsen in de ander en rekening te houden met elkaar.

Wat heb je geleerd?

Je hebt geleerd dat het belangrijk is te bedenken hoe een ander iets ziet. Dan kan je de ander beter begrijpen en rekening houden met elkaar. In het verhaal begrijpt Jeroen dat zijn rechterhand voor Anne links is. Maar als hij even niet goed oplet, stuurt hij Anne toch nog de verkeerde kant op en loopt ze in een greppel. Als je je verplaatst in de ander kan je ook beter begrijpen waarom hij iets niet leuk vindt. Bijvoorbeeld als je met stoeien te wild doet.

De leerpunten bij je verplaatsen in en rekening houden met de ander, zijn:

- Kijk goed naar de ander.
- Bedenk wat de ander ziet, denkt of voelt.
- Bedenk wat je kan doen om hier rekening mee te houden.

Bij je verplaatsen in de ander en rekening houden met elkaar kun je heel goed Stop-Denk-Doe gebruiken: Je zegt 'Stop' tegen jezelf wanneer je je wilt gaan verplaatsen in de ander. Je Denkt dan na over wat de ander zal zien, denken of voelen en hoe je rekening met hem kan houden. En dan ga je het ook Doen.