

## Ondersteuningsbrief 12

### Herhaling en afsluiting

#### Bedoeling van de bijeenkomst

Deze laatste bijeenkomst is bedoeld om alles wat uw kind geleerd heeft nog eens te herhalen. Alle onderwerpen worden samengevat en de grote lijn van de training komt duidelijk naar voren. In deze training hebben de kinderen geleerd hoe ze met moeilijke situaties om kunnen gaan, namelijk door: zichzelf STOP te zetten, een Helpende Gedachte te bedenken en/of een plan te maken. Hierdoor leren ze de baas te zijn over hun boze Gevoel.

Daarnaast wordt door de herhaling benadrukt hoeveel dingen het kind geleerd heeft in relatief korte tijd. Tenslotte is deze training ook bedoeld als feestelijke afsluiting.

#### Ondersteuning

Om al deze dingen in het dagelijks leven toe te kunnen passen en goed te beheersen, is het noodzakelijk dat u thuis blijft oefenen.

U kunt dit op verschillende manieren doen, bijvoorbeeld:

- naar aanleiding van een lastige of vervelende gebeurtenis de 5 G's invullen (vooraf of achteraf);
- wekelijks de map even doorbladeren;
- het Stop! Hoe los ik het op?-schema op een zichtbare plaats in huis laten hangen en uw kind hierop wijzen wanneer dat nodig is;
- uw kind laten oefenen met zichzelf stop zetten en een helpende gedachte bedenken op momenten dat het mis dreigt te gaan.

Uiteraard is het ook deze laatste keer belangrijk dat u (of uw kind) de oefenbrief op school afgeeft, zodat de leerkracht uw kind in de schoolsituatie kan ondersteunen bij het oefenen.