

Oefenbrief 2

Luisteren naar wat een ander vertelt

Waar ging het over?

Je hebt naar een verhaal geluisterd. Dat ging over Anne en Jeroen die heel veel lawaai maakten. Als je heel veel lawaai maakt, kun je niet goed horen wat de ander zegt.

Wat hebben we gedaan?

We hebben verschillende oefeningen gedaan waarbij we goed naar een ander kind hebben geluisterd. We hebben ook een spel gedaan waarbij we hebben geraden welk geluid bij welk voorwerp hoorde.

Wat heb je geleerd?

Je hebt geleerd dat je bij het luisteren goed op de ander moet letten. Het is handig om de ander zo nu en dan aan te kijken en het is beter om niet met andere dingen bezig te zijn.

Leerpunten bij luisteren zijn:

- Let op je stevige houding.
- Kijk de ander aan.
- Toon interesse (met en zonder woorden).
- Stel vragen.
- Zeg wat je ervan vindt.

Bij het luisteren naar anderen kun je heel goed Stop-Denk-Doe gebruiken: Je zeg 'Stop' tegen jezelf als iemand je iets vertelt. Je Denkt dan na over hoe je dat kunt aanpakken: op welke manier kan ik het beste luisteren, zodat ik de ander goed kan horen? En dan ga je het ook Doen. Je luistert dan op de Sova-manier naar de ander en je let daarbij op de leerpunten.