

Bijlage Ouderbijeenkomst 2

Het positief bekrachtigen van gewenst Gedrag

Wanneer u het gedrag van uw kind positief wilt beïnvloeden kunt u rekening houden met de volgende drie principes:

1. We leren van elkaar hoe we ons moeten gedragen.
2. Gedrag kunt u stap voor stap met duidelijke afspraken veranderen.
3. Gedrag wordt bepaald door de gevolgen die het heeft.

Er zijn drie soorten beloners waarmee het gedrag positief bekrachtigd wordt:

- Sociale beloners, zoals compliment, knuffelen, knipoog, opgestoken duim.
- Materiële beloners, zoals een sticker, lego, snoep of geld.
- Activiteiten beloners, zoals samen een spelletje doen, fietsen, zwemmen of computeren.
- Het belonen met activiteiten noemen we ook wel 'belonen volgens oma's wet'. Oma's zeggen vaak: 'als je nu voor mij naar de bakker gaat, dan gaan we straks een spelletje doen'. De regel daarbij is: eerst een onplezierige activiteit (het gewenste Gedrag) en dan een plezierige activiteit (de beloner). Het effect daarvan is dat het gewenste Gedrag toeneemt.