

## Oefenbrief 4

### Bewegen en rekening houden met elkaar

#### Waar ging het over?

Je hebt naar een verhaal van Jeroen en Anne geluisterd. Jeroen en Anne speelden cowboytje, ze deden alsof ze aan het vechten waren en daarbij deed Anne hem per ongeluk pijn. Jeroen schrok hiervan en gaf Anne een schop. Gelukkig hebben ze het snel weer goed gemaakt. Bij een spelletje ben je vaak druk. Je denkt dan soms niet goed na over hoe je beweegt. Er kan dan van alles mis gaan en voor je het weet heb je ruzie.

#### Wat hebben we gedaan?

We hebben oefeningen gedaan waarin we leerden om met bewegingsspelletjes te letten op anderen.

#### Wat heb je geleerd?

Als je drukke spelletjes doet, denk je goed na over hoe je beweegt. Het is handig goed op te letten wat jezelf doet en goed te kijken hoe de ander beweegt. Als je weet dat het bij drukke spelletjes altijd mis gaat, kun je dit misschien beter niet doen. Stel dan voor om een ander spel te doen.

#### Leerpunten bij 'bewegen en rekening houden met elkaar', zijn:

- Bedenk hoe je wilt bewegen.
- Bedenk of er genoeg ruimte is voor jou en de ander.
- Blijf goed letten op hoe een ander beweegt.
- Houd rekening met de bewegingen van de ander.

Bij bewegen en letten op elkaar kun je heel goed Stop-Denk-Doe gebruiken: Je zegt 'Stop' tegen jezelf als je een spel met iemand anders gaat doen. Je Denkt na over hoe je dat aan kunt pakken: hoe kan ik een spel met iemand anders doen zonder de ander te bezeren en ruzie te krijgen? Je gaat dat dan ook zo Doen. Je houdt dan op de Sova-manier rekening met een ander.