

## Oefenbrief 8

### Overleggen met een ander die iets anders wil dan jij

#### Waar ging het over?

We hebben naar een rollenspel gekeken. De trainers deden alsof ze samen gingen spelen, ze wilden allebei iets anders doen. Eerst kregen ze ruzie omdat ze allebei per se hun eigen zin wilden doen. Ze overlegden niet goed met elkaar. In het tweede rollenspel overlegden ze wel goed met elkaar. Ze wilden toch hun eigen zin blijven doen en besloten toen niet met elkaar te spelen maar alleen. In het derde rollenspel deden ze eerst wat de één wilde en daarna wat de ander wilde.

#### Wat hebben we gedaan?

We hebben goed gelet op de manier waarop de trainers overlegden om samen te gaan spelen. Daarna hebben we dit zelf ook geoefend. We deden alsof we samen wilden spelen en we leerden hoe goed te overleggen en te onderhandelen.

#### Wat heb je geleerd?

Je hebt geleerd hoe je een ander duidelijk kan maken wat jij wilt. Het is ook belangrijk om goed te luisteren naar wat de ander wil. Wanneer je niet hetzelfde wilt doen dan is het handig om te overleggen en samen een oplossing te bedenken zodat je toch met elkaar kan spelen. Je kunt ook besluiten om toch alleen te gaan spelen.

#### De leerpunten bij overleggen zijn:

- Zeg wat jij wilt en waarom.
- Vraag wat de ander wil en luister goed
- Vraag de ander waarom hij dat zo wil.
- Bedenk een oplossing als de ander jouw zin niet wilt doen:
  - a. Doe iets anders wat jullie beiden leuk vinden.
  - b. Doe eerst wat de ander wil en dan wat jij wilt.
  - c. Lukt dit allemaal niet: zeg dat het jammer is en spreek af om het een volgende keer nog eens te proberen.

Ook heb je geleerd dat je heel goed Stop-Denk-Doe kunt gebruiken om te overleggen met een ander: Je zegt 'Stop' tegen jezelf als je met iemand gaat spelen die iets anders wil doen dan jij. Je Denkt na over hoe je het kunt aanpakken: hoe kan ik goed overleggen zodat we kunnen samenspelen? En dan ga je het ook zo Doen. Je overlegt dan op de Sova-manier.