

Beste .....

Je komt in een groep van vijf kinderen die met elkaar sociale vaardigheden trainen. Dit betekent dat we met elkaar gaan nadenken en oefenen met wat je moet doen om op een goede manier met andere kinderen om te kunnen gaan.

De namen van de andere kinderen zijn:

1..... 3.....  
2..... 4.....

Jullie zijn in deze groep omdat jullie het niet altijd makkelijk vinden om met andere kinderen te spelen.

- Soms heb je ruzie of word je gepest.
- Soms is het moeilijk om vriendjes en vriendinnetjes te maken.
- Soms begrijp je niet wat andere kinderen zeggen of doen.
- Soms weet je niet wat je moet doen.

Daarom krijgen jullie een training. In deze training leren jullie wat je het beste kunt doen om met andere kinderen goed om te gaan. Misschien lukt het dan beter om vriendjes en vriendinnetjes te maken.

Wat ga je leren en hoe ga je dat doen?

Elke week kom je op (dag en tijd) naar ..... In de training gaan we praten over hoe je het beste kunt samenspelen met andere kinderen. Maar we gaan dit ook oefenen met spelletjes en in kleine toneelstukjes. Daarna is het belangrijk om ook thuis en op school te oefenen met wat je geleerd hebt. Iedere week krijg je daarvoor een oefenbrief, oefenopdracht en een tekening mee. In de oefenbrief kan je lezen wat je hebt geleerd. De tekening is een hulpmiddel om dit makkelijk te onthouden. En met de oefenopdracht ga je thuis en op school oefenen met wat je hebt geleerd. In de volgende training bespreken we die opdrachten. Als je daar goed je best voor hebt gedaan dan mag je een vakje inkleuren op de oefenladder en krijg je een kleine beloning.

Goed dat je er bent!

Het is belangrijk om iedere keer naar de training te komen. Maar als je een feestje hebt of als er een schoolreisje is, hoeft dat niet. In de schoolvakanties is er geen training. Als je niet kunt komen omdat je bijvoorbeeld ziek bent dan horen wij dat graag. Je ouders kunnen dit dan laten weten aan de trainers door te bellen naar .....telefoonnummer.....

Dan toch nog een paar regels:

- je mag alleen van je stoel af gaan als de trainers dat zeggen.
- Je mag elkaar alleen aanraken als de trainers dat vragen.
- Je zegt aardige dingen tegen andere kinderen.

We wensen je veel plezier en succes!

De trainers,

.....en .....