

## Datalijst: 'Hoe word ik boos?'

Dag en tijdstip: .....dag, .....-.....

Trainers: ..... en .....

Datum	Bijeenkomst	Tijd	Vaardigheid of doel bijeenkomst
	1 <sup>e</sup> ouderbijeenkomst	... – ... (2 uur)	Kennismaking en uitleg over de training
	Leerkracht-bijeenkomst	... – ... (1,5 uur)	Uitleg over de training en ondersteuning in de klas
	1 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Kennismaken en de 5 G's
	2 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Wat maakt me boos? (Gebeurtenis)
	3 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	De (Helpende) Gedachte.
	4 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Verschillende gevoelens zien bij jezelf en de ander. (Gevoel)
	5 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Hoe word ik boos? (Gedrag)
	6 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Hoe bereik ik wat ik wil? (Gevolg)
	2 <sup>e</sup> ouderbijeenkomst	... – ... (2 uur)	Terugblik en voorbespreken komende bijeenkomsten
	7 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Hoe blijf ik de baas over mijn boze gevoel als iets anders gaat dan ik zou willen?
	8 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	.....als ik iets anders wil dan de ander?
	9 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	.....als ik last heb van een ander?
	10 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	.....als ik word uitgedaagd?
	11 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Hoe voel ik me goed?
	12 <sup>e</sup> bijeenkomst	... - ... (1 uur)	Herhaling en afsluiting
Week ... / ...	Afsluitende gesprekken		
Binnen 3 maanden	Terugkombijeenkomst voor ouders		