

Gefeliciteerd!!!

Diploma



STOP! Hoe los ik het op?

Je hebt hartstikke goed je best gedaan en je kunt nu problemen oplossen. Daarvoor heb je de volgende vaardigheden geleerd:

- Je weet welke Gebeurtenissen je moeilijk vindt.
- Je kunt die Gebeurtenissen in de 5 G's zetten.
- Je kunt 'STOP!' tegen jezelf zeggen wanneer je je Bang, Boos of Bedroefd voelt.
- Je kunt een Helpende Gedachte bedenken.
- Je kunt moeilijke Gebeurtenissen goed oplossen.

Plaats, datum:

Handtekening trainer:

Handtekening deelnemer: