



Dit is je diploma 'Omgaan met boosheid'

Hartelijk gefeliciteerd! Je hebt het heel goed gedaan!
Je hebt de volgende dingen geleerd in de training:

- De 5 G's gebruiken.
- Een Helpende Gedachte bedenken.
- Stop! Hoe los ik het op? gebruiken.
- Een plan bedenken.
- Van te voren nadenken over de gevolgen.
- Hoe je de baas kunt blijven over je boze gevoel ...
 - als iets anders gaat dan je zou willen;
 - als een ander iets anders wil dan jij;
 - als je last hebt van een ander;
 - als je uitgedaagd wordt.
- Hoe je ervoor kunt zorgen dat je je goed voelt.

Datum, plaats,

Handtekening trainers:

Handtekening deelnemer: